

► **Verificación de nivel hormonal disponible en:**

**San Francisco AIDS Foundation**

Magnet at Strut: 470 Castro Street, San Francisco

Sede de la SFAF: 1035 Market Street, Suite 400, San Francisco

Centro de reducción de riesgos: 117 6th Street, San Francisco

Unidad móvil de examinación: Llame al (415) 487-8037

► **Las siguientes clínicas recetan hormonas para la feminización**

**Castro-Mission Health Center (Dimensions Youth Clinic)**

Atiende a personas de 12 a 25 años de edad

3850 17th Street, San Francisco

(415) 934-7757 | [dimensionsclinic.org](http://dimensionsclinic.org)

**Lyon-Martin Health Services**

1735 Mission Street, San Francisco | (415) 565-7667 | [lyon-martin.org](http://lyon-martin.org)

**San Francisco Community Health Center**

(antes Asian and Pacific Islander Wellness Center)

The Tenderloin Clinic

726 Polk Street, San Francisco | (415) 292-3400 (ext. 368)

The Castro Clinic

1800 Market Street, Suite 401, San Francisco | (415) 292-3400

**Tom Waddell Urban Health Clinic (Transgender Clinic)**

230 Golden Gate Avenue, San Francisco

Número de teléfono principal: (415) 355-7400

Línea de información transgénero: (415) 355-7588

[twtransgenderclinic.org](http://twtransgenderclinic.org)

Llame al buzón de voz transgénero 415-355-7588 para el proceso de ingreso.

# VERIFICACIONES DEL NIVEL HORMONAL PARA LA AFIRMACIÓN DE GÉNERO

## Información sobre hormonas para la masculinización



[sfaf.org/client-services/testing](http://sfaf.org/client-services/testing)





## ▶ ¿En qué consiste la terapia hormonal para la afirmación de género?

La terapia hormonal para la masculinización puede aumentar el nivel de testosterona en el cuerpo. Los efectos de la terapia de testosterona para la afirmación de género en los hombres transgénero, asignados el sexo femenino al nacer, incluyen:

- Aumento de masa muscular y fuerza
- Crecimiento de vello
- Voz más grave
- Acné o aumento de grasa en la piel
- Redistribución de la grasa corporal
- Cese de la menstruación
- Agrandamiento del clítoris
- Atrofia vaginal
- Pérdida de cabello

Es posible que los cambios empiecen a ocurrir después de 1 a 6 meses y hasta 2 a 5 años después de comenzar a tomar testosterona.

## ▶ ¿En qué consiste la verificación del nivel hormonal?

Las verificaciones hormonales son una evaluación rápida del nivel hormonal en el cuerpo usando una muestra de sangre. Le daremos sus niveles hormonales actuales y una recomendación que usted y su proveedor pueden tomar en cuenta para cumplir con los objetivos deseados.

## ▶ ¿Cuáles son las hormonas más comunes para la afirmación de género?

- Testosterona inyectable:
  - Testosterona (100-200 mg cada 2 semanas o 50-100 mg subcutáneo (en grasa corporal) o intramuscular (en músculo) cada semana)
  - Undecanoato de testosterona (1000 mg cada 12 semanas)
- Parche de Testosterona (2.5–7.5 mg/día)
- Gel de Testosterona 1.6% (50-100 mg/día)

## ▶ ¿Por qué verifica la gente sus niveles de testosterona?

Verificar los niveles de testosterona ayuda a guiar los cambios de dosis según los objetivos de masculinización de la persona y ayuda a garantizar la seguridad. Los hombres transgénero que toman testosterona corren el riesgo de eritrocitosis, una enfermedad en la que el cuerpo produce demasiados glóbulos rojos. Si su cuerpo produce demasiados glóbulos rojos, usted puede correr el riesgo de desarrollar coágulos sanguíneos. Los niveles de testosterona muy altos también pueden causar problemas graves de hígado, presión alta y enfermedad cardíaca.

## ▶ ¿Con qué frecuencia se deben verificar los niveles hormonales?

Los niveles de testosterona se deben verificar cada 3 meses durante el primer año de haber empezado a tomar testosterona y posteriormente cada 6 a 12 meses.

## ▶ ¿Cuándo es el mejor momento de verificar los niveles de testosterona?

Si usted está usando geles o parches, puede verificar su nivel de testosterona en cualquier momento.

Si usted está usando testosterona inyectable, como cipionato de testosterona o enantato de testosterona, puede verificar su nivel de testosterona de 3 a 4 días después de las últimas inyecciones.

## ▶ ¿Cuáles son los niveles ideales de testosterona?

El nivel ideal de testosterona para los hombres transgénero está entre 300 y 1000 ng/dL. Su resultado estará bajo **Testosterona, suero sanguíneo** en su informe de laboratorio.

**Actualmente como agencia no podemos recetar hormonas.**