



# CA-MRSA

(*Estafilococo aureo* con resistencia adquirida a la meticilina, por sus siglas en inglés)



## ¿Qué es MRSA?

MRSA (*Estafilococo aureo* con resistencia adquirida a la meticilina, por sus siglas en inglés) es un tipo de bacteria que se encuentra en la piel. En otros tiempos sólo se presentaba en hospitales y ambientes de cuidado sanitario, pero desde hace más de 15 años, las infecciones con estafilococo aureo ocurren en la población general. Las infecciones causadas por MRSA pueden ser graves y difíciles de tratar con antibióticos comunes.

## ¿Qué puedo hacer para prevenir la infección con estafilococo?

- Mantén una buena higiene
- Mantén las manos limpias, lavándolas muy bien con agua y jabón o utilizando un líquido desinfectante para manos a base de alcohol.
- Mantén los cortes y las lastimaduras limpias y cubiertas con una cura hasta que cicatricen.
- Evita el contacto con las heridas o vendas de otras personas.
- No compartas objetos personales como toallas u hojas de afeitar.

## ¿Qué aspecto tiene la infección con MRSA?

La bacteria estafilococo, incluyendo MRSA, causa infecciones en la piel que pueden tener la apariencia de un grano o forúnculo que puede ser de color rojizo, doloroso, inflamarse, tener pus o supurar. Las infecciones más graves pueden causar neumonía, infecciones en el torrente sanguíneo o infecciones en las heridas quirúrgicas.

## ¿Las personas con VIH/SIDA corre mayor riesgo?

Las personas con un sistema inmunológico debilitado pueden correr el riesgo de una enfermedad más severa. Deben tomar las mismas precauciones y contactarse con su médico si creen que se han infectado.

## ¿La MRSA se transmite sexualmente?

No se ha establecido que la infección con MRSA esté directamente relacionada con el sexo anal, vaginal u oral. Una buena higiene también se aplica al sexo.

## ¿Puedo contraer MRSA en el gimnasio o en el transporte público?

MRSA se transmite con mayor frecuencia a través del contacto directo piel-con-piel. Aunque el medio ambiente, incluyendo gimnasios, transporte público y otros lugares públicos, no ha jugado un rol significativo en la transmisión, sería buena idea usar algún tipo de barrera (por ejemplo alguna tela o toalla entre tu piel y el equipo o máquinas que compartas), así como limpiar la superficie de los equipos antes de usarlos.

## ¿Qué debo hacer si creo que estoy infectado con estafilococo o MRSA?

Visita a tu proveedor de atención médica lo antes posible. Las infecciones con estafilococo pueden tratarse.

## ¿Cómo puedo aprender más?

En los siguientes sitios de Internet encontrarás información adicional

### Centers for Disease Control and Prevention

[http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar\\_mrsa\\_ca\\_public.html](http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_mrsa_ca_public.html)

### San Francisco Department of Public Health

<http://www.sfcdcp.org/index.cfm?id+100>

### San Francisco AIDS Foundation

[www.sfaf.org](http://www.sfaf.org) (podcast disponible el 1/24/08)

